

## Valtakunnallinen hypertensiopäivä 2018

Aika	<b>Perjantai 20.4.2018</b> kello 8.30 – 16.00
Paikka	<b>Messukeskus, Helsinki</b> Reittiopas ja aikataulut <a href="http://www.hsl.fi">www.hsl.fi</a> <a href="http://www.vr.fi">www.vr.fi</a>
Järjestäjät	HUS Suomen Verenpaineyhdistys ry.
Tavoite	Välittää ajankohtaista tietoa hypertensiosta sekä parantaa yhteistyötä erikoissairaanhoidon ja avoterveydenhuollon välillä
Kohderyhmä	Lääkärit ja hoitohenkilökunta erikoissairaanhoidossa, perusterveydenhuollon sairaaloissa sekä avoterveydenhuollossa
Erikoistumiskoulutus	Koulutus anotaan teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi
Kustannukset	Koulutustilaisuuden hinta on HUS:n henkilöstölle 100 €/hlö (alv 0) muut 120 €/hlö (+ alv)
Ilmoittautuminen	HUS: n henkilökunnan ilmoittautumiset <b>Harppi-</b> järjestelmän kautta, muut ilmoittautumiset <a href="http://www.hus.fi/koulutus">www.hus.fi/koulutus</a> sivuilla <b>6.4.2018 mennessä</b> . Huomioitahan, että viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitamme osallistujamaksun kokonaisuudessaan.  Tilaisuuteen mahtuu 300 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä
Majoitus	Osallistujat varaavat huoneen itse 5.4.2018 mennessä Scandic Simonkenttä <a href="https://www.scandichotels.fi/huonekiintiot">https://www.scandichotels.fi/huonekiintiot</a> varauskoodi on ” BHUS190418” Hinta 152 €/vrk/1 hh
Tiedustelut	Koulutuspäivän järjestelyjä koskeviin tiedusteluihin vastaa koulutussuunnittelija <a href="mailto:paula.mertanen@hus.fi">paula.mertanen@hus.fi</a>

**Tervetuloa!**

## Valtakunnallinen hypertensiopäivä 2018

08.30 – 08.55 Ilmoittautuminen, kahvitarjoilu ja näyttelyihin tutustuminen  
08.55 Tilaisuuden avaus pj. Prof. Ilkka Pörsti, Tays

### Sessio 1. Ylipainon, unen ja stressin vaikutus verenpaineeseen. Pj. Prof. Ilkka Pörsti, Tays

09.00 – 09.30 Ylipainon vaikutus verenpaineeseen. Prof. Kirsi Pietiläinen, HY/HUS  
09.30 – 10.00 Uni ja verenpaine. Prof. Markku Partinen, HY/HUS  
10.00 – 10.30 Aiheuttaako stressi hypertensiota? Dos. Ilkka Tikkanen, HUS  
10.30 – 11.00 Kahvitarjoilu ja tutustuminen näyttelyyn

### Sessio 2. Ravitsemus ja verenpaine. Pj. Prof. Timo Strandberg, HY/HUS

11.00 – 11.20 Hypertensiopotilaan ravitsemus.  
THM, Reijo Laatikainen, Lääkärikeskus Aava  
11.20 – 11.35 Onnistuuko elämäntaparemontti – tuloksia NISKI projektista.  
El. Jyrki Taurio, Tays  
11.35 – 11.50 Elämäntavat pysyvästi kuntoon. LL Reijo Siren, HY/THL  
11.50 – 12.00 Keskustelu  
12.00 – 13.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen  
12.15 – 13.00 SVPY Vuosikokous (tilassa 102)

### Sessio 3. Hypertension hoidon ongelmakohtia. Pj. Dos. Kaj Metsärinne, Tyks

13.00 – 13.30 Fibromuskulaarinen dysplasia - yleisempi kuin olemme ajatelleet.  
Prof. Ilkka Pörsti, Tays  
13.30 – 14.00 Primaari aldosteronismi, tärkeä sekundaarisen hypertension muoto.  
Dos. Niina Matikainen, HUS  
14.00 – 14.30 Labiili hypertensio. Dos. Ilkka Kantola, Tyks  
14.30 – 15.00 Kahvitarjoilu ja tutustuminen näyttelyyn

### Sessio 4. Iän vaikutus verenpaineeseen ja uusimmat uutiset lääkehoidosta. Pj. Prof. Mikko Syväne, HY

15.00 – 15.30 Ikä, verenkiertoelimistö ja verenpaineen normaaliarvot.  
LT Heikki Aatola, UTA  
15.30 – 16.00 Ajankohtaista hypertension lääkehoidosta. Prof. Eero Mervaala, HY