

Valtakunnallinen hypertensiopäivä 2018

Aika	Perjantai 20.4.2018 kello 8.30 – 16.00
Paikka	Messukeskus, Helsinki Reittiopas ja aikataulut www.hsl.fi www.vr.fi
Järjestäjät	HUS Suomen Verenpaineyhdistys ry.
Tavoite	Välittää ajankohtaista tietoa hypertensiosta sekä parantaa yhteistyötä erikoissairaanhoidon ja avoterveydenhuollon välillä
Kohderyhmä	Lääkärit ja hoitohenkilökunta erikoissairaanhoidossa, perusterveydenhuollon sairaaloissa sekä avoterveydenhuollossa
Erikoistumiskoulutus	Koulutus anotaan teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi
Kustannukset	Koulutustilaisuuden hinta on HUS:n henkilöstölle 100 €/hlö (alv 0) muut 120 €/hlö (+ alv)
Ilmoittautuminen	HUS: n henkilökunnan ilmoittautumiset Harppi- järjestelmän kautta, muut ilmoittautumiset www.hus.fi/koulutus sivuilla 6.4.2018 mennessä . Huomioitahan, että viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitamme osallistujamaksun kokonaisuudessaan. Tilaisuuteen mahtuu 300 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä
Majoitus	Osallistujat varaavat huoneen itse 5.4.2018 mennessä Scandic Simonkenttä https://www.scandichotels.fi/huonekiintiot varauskoodi on ” BHUS190418” Hinta 152 €/vrk/1 hh
Tiedustelut	Koulutuspäivän järjestelyjä koskeviin tiedusteluihin vastaa koulutussuunnittelija paula.mertanen@hus.fi

Tervetuloa!

Valtakunnallinen hypertensiopäivä 2018

08.30 – 08.55 Ilmoittautuminen, kahvitarjoilu ja näyttelyihin tutustuminen
08.55 Tilaisuuden avaus pj. Prof. Ilkka Pörsti, Tays

Sessio 1. Ylipainon, unen ja stressin vaikutus verenpaineeseen. Pj. Prof. Ilkka Pörsti, Tays

09.00 – 09.30 Ylipainon vaikutus verenpaineeseen. Prof. Kirsi Pietiläinen, HY/HUS
09.30 – 10.00 Uni ja verenpaine. Prof. Markku Partinen, HY/HUS
10.00 – 10.30 Aiheuttaako stressi hypertensiota? Prof. Ilkka Tikkanen, HUS
10.30 – 11.00 Kahvitarjoilu ja tutustuminen näyttelyyn

Sessio 2. Ravitsemus ja verenpaine. Pj. Prof. Timo Strandberg, HY/HUS

11.00 – 11.20 Hypertensiopotilaan ravitsemus.
THM, Reijo Laatikainen, Lääkärikeskus Aava
11.20 – 11.35 Onnistuuko elämäntaparemontti – tuloksia NISKI projektista.
El. Jyrki Taurio, Tays
11.35 – 11.50 Elämäntavat pysyvästi kuntoon. LL Reijo Siren, HY/THL
11.50 – 12.00 Keskustelu
12.00 – 13.00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen
12.15 – 13.00 SVPY Vuosikokous (tilassa 102)

Sessio 3. Hypertension hoidon ongelmakohtia. Pj. Dos. Kaj Metsärinne, Tyks

13.00 – 13.30 Fibromuskulaarinen dysplasia - yleisempi kuin olemme ajatelleet.
Prof. Ilkka Pörsti, Tays
13.30 – 14.00 Primaari aldosteronismi, tärkeä sekundaarisen hypertension muoto.
Dos. Niina Matikainen, HUS
14.00 – 14.30 Labiili hypertensio. Prof. Ilkka Kantola, Tyks
14.30 – 15.00 Kahvitarjoilu ja tutustuminen näyttelyyn

Sessio 4. Iän vaikutus verenpaineeseen ja uusimmat uutiset lääkehoidosta. Pj. Prof. Mikko Syväne, HY

15.00 – 15.30 Ikä, verenkiertoelimistö ja verenpaineen normaaliarvot.
LT Heikki Aatola, Tays
15.30 – 16.00 Ajankohtaista hypertension lääkehoidosta. Prof. Eero Mervaala, HY