



Suomen verenpaineyhdistys ja HUS
Valtakunnallinen hypertensiopäivä



Perjantai 11.4.2025
Meilahden sairaala-alue, Helsinki
Töölö-sali, Siltasairaalan 3. krs

08.30–10.00 Ilmoittautuminen avoinna

* * *

08.45–09.45 **Nuorten tutkijoiden kilpailu seminaarihuoneessa**
Annika Lindroos

09.45–10.00 **Koulutuksen avaus Töölö-salissa**
Daniel Gordin, Suomen Verenpaineyhdistyksen puheenjohtaja

* * *

Sessio 1. Uudet eurooppalaiset hoitosuosituksset: mikä on muuttunut ja mitä ajatella siitä?

Pj. Teemu Niiranen

10.00–11.00 **Kolmen minuutin teesit ja keskustelu**

Kohdennettu verenpaineeseulonta: kenelle mittaus kannattaa tehdä?
Joonatan Palmu

Raja-arvot verenpaineen hoidossa: milloin lääkitys todella on tarpeen?
Ilkka Kantola

Yhdistelmälläkö alkuun: mikä on optimaalinen tapa aloittaa hoito?
Eero Mervaala

Beetasalpaajat verenpaineen hallinnassa: kohdistetusti vai kaikille?
Ilkka Tikkanen

Onko GLP1:illä, SGLT2i:illä ja ns-MRA:lla roolia verenpainetaudin hoidossa?
Daniel Gordin

Verenpainetaudin hoidon erityisryhmät: yksilöllistä vaikutusta hoitotuloksiin?
Jukka Putaala

11.00–11.30 **Paneeli ja yleisö äänessä: avoin keskustelu hoitosuosituksista**

* * *

11.30–12.40 **Lounas ja näyttelyyn tutustuminen**

* * *

12.40–12.55 **Nuorten tutkijoiden kilpailun palkintojenjako**

Sessio 2. Miten parantaa verenpainetaudin hoitoa?

Pj. Antti Julia

12.55–13.20 Miksi vain puolet verenpainepotilaista ovat hoitotavoitteessa?
Teemu Niiranen

13.20–13.45 Lääkärin ja hoitajan yhteistyö kustannustehokkaassa
verenpainetaudin hoidossa
Jouni Johansson ja Mari Merinen

13.45–14.10 Potilaan kannustaminen elintapamuutokseen ja lääkehoitoon
Johanna Kontiosalo

* * *

14.10–14.25 **Kahvitarjoilu ja näyttelyyn tutustuminen**

* * *

Sessio 3. Karikoista kehitykseen: potilastapaukset suunnannäyttäjinä

Pj. Ilkka Kantola

14.25–14.55 Joskus diagnoosi viivästyy
Tuula Tikkanen

14.55–15.25 Aina kaikki ei mene suunnitellusti
Ilkka Kantola

15.25–15.30 **Loppusanat**
Daniel Gordin, Suomen Verenpaineyhdistyksen puheenjohtaja

Kokoukselle on haettu erikoistumiskoulutuspisteitä
Ohjelmamuutokset ovat mahdollisia