



Suomen verenpaineyhdistys ja HUS
Valtakunnallinen hypertensiopäivä



Perjantai 11.4.2025
Meilahden sairaala-alue, Helsinki
Töölö-sali, Siltasairaalan 3. krs

08.30–09.30 **Nuorten tutkijoiden kilpailu** Kolmio
LT, sisätautien el, nefrologian eval Annika Lindroos, Varha

* * *

09.15–10.00 **Ilmoittautuminen ja kahvitarjoilu** Töölö

* * *

10.00–10.15 **Koulutuksen aloitus ja johdanto** Töölö
Suomen verenpaineyhdistyksen puheenjohtaja Daniel Gordin

* * *

Sessio 1. Uudet eurooppalaiset hoitosuosituksset: mikä on muuttunut ja mitä ajatella siitä? Töölö

Pj. professori Teemu Niiranen

10.15–11.15 **Kolmen minuutin teesit ja keskustelu**

Kohdennettu verenpaineeseulonta: kenelle mittaus kannattaa tehdä?
LT, kardiologian eval Joonatan Palmu, Varha

Raja-arvot verenpaineen hoidossa: milloin lääkitys todella on tarpeen?
professori, sisätautien el Ilkka Kantola, Varha

Yhdistelmälläkö alkuun: mikä on optimaalinen tapa aloittaa hoito?
professori, farmakologian el Eero Mervaala, HUS

Beetasalpaajat verenpaineen hallinnassa: kohdistetusti vai kaikille?
professori, sisätautien ja nefrologian el Ilkka Tikkanen, HUS

Onko GLP1:illä, SGLT2i:illä ja ns-MRA:illa roolia hypertension hoidossa?
dosentti, sisätautien ja nefrologian el Daniel Gordin, HUS

Verenpainetaudin hoidon erityisryhmät: yksilöllistä vaikutusta hoitotuloksiin?

dosentti, neurologian el Jukka Putaala, HUS

11.15–11.45 **Paneeli ja yleisö äänessä: avoin keskustelu hoitosuosituksista**

* * *

11.45–13.00 **Portaittainen lounastauko**

- Suomen verenpaineyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous
- Sponsorien tapaaminen rajoitetulla näyttelyalueella
- Lounas Siltasairaalan ja Biomedicummin ravintoloissa

* * *

13.00–13.15 **Nuorten tutkijoiden kilpailun palkintojenjako**

Töölö

Sessio 2. Miten parantaa verenpainetaudin hoitoa?

Töölö

Pj. professori Antti Jula

13.15–13.40 Miksi vain puolet verenpainepotilaista ovat hoitotavoitteessa?
professori, sisätautien el Teemu Niiranen, Varha

13.40–14.05 Lääkärin ja hoitajan yhteistyö kustannustehokkaassa verenpainetaudin hoidossa
dosentti, yleislääketieteen el Jouni Johansson, Varha
Sairaanhoitaja (AMK) Mari Merinen, Varha

14.05–14.30 Potilaan kannustaminen elintapamuutokseen ja lääkehoitoon
Terveystenhoitaja/Sairaanhoitaja (YAMK) Johanna Kontiosalo, Lapha

* * *

14.30–15.00 **Kahvitarjoilu ja näyttelyyn tutustuminen**

* * *

Sessio 3. Karikoista kehitykseen: potilastapaukset suunnannäyttäjinä

Töölö

Pj. professori Ilkka Kantola

15.00–15.30 Joskus diagnoosi viivästyy
dosentti, sisätautien el Tuula Tikkanen, HUS

15.30–16.00 Aina kaikki ei mene suunnitellusti
professori, sisätautien el Ilkka Kantola, Varha

16.00–16.05 **Päätös ja yhteenveto**

Suomen verenpaineyhdistyksen puheenjohtaja Daniel Gordin

Kokoukselle on haettu erikoistumiskoulutuspisteitä
Ohjelmamuutokset ovat mahdollisia